

# Die Lernchance Newsletter

Für mehr Persönlichkeits-Entwicklung ▪ Selbstvertrauen ▪ Ängste überwinden ▪ Leistungssteigerung ▪ Erfolg ▪ im Leben gut klarkommen ▪ Konzentration ▪ Gesundheit ▪ Lebensfreude ▪ positive Einstellung ▪ Innere Stärke ▪ Mut ▪ Gelassenheit ▪ Entspannung ▪ ich schaffe es ▪ Motivation und vieles mehr...



## Neuigkeiten...

### Ausbildung zum Begleitenden Kinesiologen , Level 1 in Hamburg

wir starten im August 2012 mit dem erste Ausbildungsjahr zum Begleitenden Kinesiologen DGAK in Hamburg !

**Lassen Sie sich begeistern von den Möglichkeiten, die die Kinesiologie Ihnen bietet.**

In meinen Seminaren treffe ich immer mehr Menschen, die nach ersten Erfahrungen mit der Kinesiologie so fasziniert sind, dass sie sich entscheiden, die Kinesiologie in ihren Alltag und in ihren Beruf zu integrieren oder sie sogar zu ihrem Beruf zu machen.



Die dreijährige **berufsbegleitenden Ausbildung** zum Begleitenden Kinesiologen · zur Begleitenden Kinesiologin DGAK ist eine von der Deutschen Gesellschaft für Angewandte Kinesiologie (DGAK) zertifizierte Ausbildung für Menschen, die sich auf dem Gebiet der Begleitenden Kinesiologie qualifizieren, in Zukunft Klienten kinesiologisch begleitend beraten wollen und damit eine berufliche Qualifikation suchen.

Ab **August 2012** biete ich in **Hamburg das erste Ausbildungsjahr**, die einjährige Basisstufe, der dreijährigen Kinesiologie-Ausbildung „Begleitender Kinesiologe DGAK“ (Deutsche Gesellschaft für angewandte Kinesiologie) in Zusammenarbeit mit dem Institut für Kinesiologische Lernförderung (IKL) in Damme an.

Diese erste Stufe der dreijährigen Kinesiologie-Ausbildung „Begleitender Kinesiologe/in DGAK“ richtet sich an alle, die

- ihr Wissen und ihre Fähigkeiten erweitern und eventuell beruflich einsetzen wollen
- in Zukunft Klienten kinesiologisch begleitend beraten wollen
- gern Menschen in deren eigenem Entwicklungsprozess begleiten möchten
- in einem Beruf tätig sind und Ihren Fertigkeiten eine neue wirkungsvolle Methode hinzufügen möchten
- an Selbsterfahrung, Eigenentwicklung und Optimierung ihres Alltags interessiert sind
- es zu schätzen wissen, eine regionale Ausbildung des 1. Ausbildungsjahres zu erhalten und damit Zeit-, Reise- und Hotelkosten zu sparen.



Sie nehmen an allen Kursen und Lernbegleitungen des ersten Ausbildungsjahres der Ausbildung zum „Begleitenden Kinesiologen/in DGAK“ teil. Sie werden ca. einmal monatlich ein Ausbildungswochenende, sieben bis acht Supervisionen, schriftliche und

praktische Prüfungen absolvieren.

Im ersten Ausbildungsjahr erhalten Sie das erforderliche kinesiologische **Basiswissen**, um Kinesiologie zu Ihrem Beruf zu machen und andere Menschen kompetent und fachkundig auf ihrem persönlichen Weg zu begleiten.

Nach Bestehen der Abschlussprüfung sind Sie **Begleitender Kinesiologe, Level 1**, nach DGAK-Richtlinien. Nach diesem ersten Schritt haben Sie jederzeit die Möglichkeit, am IKL die nächsten beiden Ausbildungsjahre zum Begleitenden Kinesiologen bzw. zur Begleitenden Kinesiologin DGAK zu absolvieren.



Ausführliche Informationen zur Ausbildung finden Sie auf meiner Webseite unter: <http://die-lernchance.de/ausbildung-151.html>

**Anmerkung:** Die Seiten der Ausbildung befinden sich im Aufbau und werden immer wieder ergänzt.

Habe ich Sie neugierig gemacht, oder benötigen Sie mehr Informationen, haben Sie viele Fragen? Ich freue mich über eine Mail von Ihnen. Gern können wir uns nach Terminabsprache persönlich unterhalten.

Am **08. Februar 2012 um 19.00 Uhr** wird es einen Infoabend zur Ausbildung in Hamburg geben.  
Veranstaltungsort: 22399 Hamburg, Schäperdresch 31a  
Bitte melden Sie sich für diesen Abend telefonisch 040 69211458 oder per Email [info@die-lernchance.de](mailto:info@die-lernchance.de) an.

## Seminare

**Die neuen Seminartermine für das erste Halbjahr 2012** stehen ab sofort auf meiner Webseite. Eine Übersicht der Seminartermine finden Sie als PDF Datei im Anhang dieser Mail.



## Die Klassiker

### Seminar - Brain Gym I



wissen Sie, warum manche Kinder lernen und dies am nächsten Tag bei der Klausur in der Schule nicht abrufen können - oder was passiert, wenn wir einen Zeitungsartikel 2x lesen und immer noch nicht wissen was drin steht - oder warum hören unsere Kinder manchmal so "schlecht" - oder warum kann sich mein Kind in der Schule nicht konzentrieren, beim Sport klappt es doch wunderbar.

Dies und vieles mehr erfahren Sie in meinem nächsten

**Brain Gym I Kurs am 05. und 06. November 2011 in Hamburg.**

**Nach erfolgreichem Abschluss des Seminars erhalten die Teilnehmer ein international anerkanntes Zertifikat. Wiederholer zahlen nur die Hälfte der Kursgebühr.**

## Seminar - Touch for Health II



### Mehr Selbstverantwortung für die eigene Gesundheit übernehmen

Sie lernen weitere Muskeln und ihre Stärkungsmöglichkeiten kennen. Sie werden vertraut mit den Gesetzmäßigkeiten der 5 Elemente, der Ein-Punkt-Balance und dem Meridianrad.

### Kursinhalt Touch for Health II

- 14 weitere Muskeln und ihre Stärkungsmöglichkeiten
- Stärkende Akupressurpunkte
- Das Gesetz der fünf Elemente
- Yin und Yang
- Die Farbenbalance
- Die Überenergiepunkte
- Die Meridianuhr und ihre Gesetzmäßigkeiten
- Die Fünf-Elemente-Einpunktbalance
- Spindelzell- und Golgisehnen-Technik
- Selbsthilfe bei Schmerzen

Dies und vieles mehr erfahren Sie in meinem nächsten

**Touch for Health II Seminar am 19. und 20. November 2011 in Hamburg.**

**Nach erfolgreichem Abschluss des Seminars erhalten die Teilnehmer ein international anerkanntes Zertifikat. Wiederholer zahlen nur die Hälfte der Kursgebühr.**

## Seminar – Elterntaining

**„Kinder sind ein Segen für die Eltern, wenn die Eltern ein Segen für die Kinder sind“**

**Dieses Seminar ist ab sofort auch für geschlossene Gruppen ab vier Personen buchbar. Bitte sprechen Sie mich bei Interesse an – wir besprechen Einzelheiten und Termin.**



Die Zahl psychosozial gefährdeter Familien wächst. Der Grund ist in den meisten Fällen "Überforderung".

Immer wieder gibt es Streit, wenn die Hausaufgaben nicht klappen, Lisa trödelt, Julian abends nicht schlafen will, Marie einfach keine Lust mehr hat, Paul sich nicht konzentrieren kann, Hanna schon die zweite Fünf in Mathe hat ...und vieles mehr.

Häufig hat dies Auswirkungen auf die gesamte Familie und raubt den Eltern "ihren letzten Nerv".

Mein Elterntraining „Hilfe für gestresste Eltern“ zeigt Ihnen Möglichkeiten, wie Sie entspanntes Lernen zu Hause unterstützen können. Mit den vermittelten Übungen sind Sie sofort in der Lage, sich selber und Ihre Kinder positiv zu unterstützen, ihnen das Lernen zu erleichtern und sie somit zu fördern.

Dieses Seminar ist hervorragend geeignet für alle Eltern, Pädagogen, Erzieher, Lernberater, und für alle, die stressfrei und konzentriert lernen möchten. Das Seminar ist eintägig (4 Stunden) und kostet 60 Euro.

## Seminar – R.E.S.E.T.

Für alle die im Oktober keinen Platz mehr auf meinem R.E.S.E.T. Seminar bekommen haben, die Info: Das nächstes R.E.S.E.T. – Seminar findet am **12. Februar in Hamburg** statt. Alle Informationen dazu finden Sie auf meiner Webseite unter Seminare.

## Übungsabend

### Übungsabend für alle Kursteilnehmer und Interessierte

für Brain Gym, Touch for Health, Edu-K und R.E.S.E.T

Für alle Interessierte biete ich regelmäßig Übungsabende an. Die in den Kursen neu erworbenen Kenntnisse und Fähigkeiten können Sie an diesen Abenden festigen und vertiefen. Schwerpunktmäßig werden die Seminarinhalte von R.E.S.E.T., Touch for Health 1-4, Brain Gym I und II sowie Edu-K besprochen und erweitert. Offene Fragen werden beantwortet. Gemeinsam balancieren wir. Der Übungsabend ist eine gute Gelegenheit das Gelernte zu festigen und neue Übungspartner zu treffen.

Wer Kinesiologie kennenlernen möchte ist herzlich gern zum Schnuppern auf einen dieser Übungsabende eingeladen.

am **26. Oktober um 19.30 Uhr** findet der nächste Übungsabend statt.

Bitte melden Sie sich dafür rechtzeitig an.

Ort: Schäperdresch 31a, 22399 Hamburg

Kosten: 15 Euro



Ich freue mich auf Sie!

# Das sollten Sie wissen...

## Schnell und effektiv auf den richtigen Weg kommen!



Immer wieder haben wir unerklärliche Verhaltensweisen, die einem das Gefühl vermitteln, nicht vom Fleck zu kommen, unbestimmte Ängste, die unseren Energiefluss behindern und unbestimmte Lebenseinstellungen, die unseren Erfolg boykottieren.

## Kennen sie Fragen, wie zum Beispiel ...

- Wie finde ich heraus, was mir gut tut?
- Wie kann ich meine Richtung finden?
- Wie können Beziehungen gelingen?
- Wie kann ich in Beziehung leben und gleichzeitig ich selbst bleiben?
- Ich kann nicht mehr. Was kann ich tun, um nicht auszubrennen?

Menschen, die im Alltag sehr stark gefordert sind, bewegen sich oft in Zwickmühlen zwischen verschiedenen Lebensbereichen, wie Arbeit und Leistung, Familie und Freundschaften, körperliche Gesundheit und Sinn für das Leben. Dies zieht zwangsläufig körperliche und seelische Auswirkungen (psychosozialer Stress) mit einem sehr hohen Preis nach sich.

Die soziale Persönlichkeitsanalyse befähigt Sie zum Beobachten und Verstehen Ihrer Persönlichkeit in wechselseitiger Beziehung zum sozialen Umfeld.

## Jeder Mensch ist einmalig

Wenn Kinder das Licht der Welt erblicken, sind die Strukturen ihres Gehirns noch nicht vollständig entwickelt. Erst durch Erlebnisse, Sinneseindrücke, Emotionen, Auseinandersetzungen mit der Umwelt und mit anderen Menschen entwickeln sich diese Strukturen.

Eltern gelingt es weitgehend, sich auf ihr Kind symbiotisch einzustimmen, so dass sie seine Regungen und inneren Vorgänge spüren und voraussehen können. Intuitiv fördern sie das Kind gemäß seinem jeweiligen

Entwicklungsstand. Allerdings sind viele Eltern erzieherisch verunsichert: Aus dem Bemühen heraus, es ganz anders als die eigenen Eltern zu machen und nicht deren frühere Fehler zu begehen, reagieren sie überschießend und setzen Kindern zu rigide oder keine Grenzen.



Eine Profilanalyse für Kinder zeigt Eltern, welche Eigenschaften und Fähigkeiten, Stärken und Schwächen, Ängste und unbewusste Lebenseinstellungen ihr Kind hat - für eine kraftvolle Beziehung, statt Erziehung. Denn Erziehungsprobleme sind Probleme in zwischenmenschlichen Beziehungen und nicht Störungen in der Psyche eines einzelnen Menschen.

Dazu gehört auch, dass Kindern Entfaltungsmöglichkeiten gegeben werden und sie sich auch mal entziehen können! Die eigentliche Hintergrundkulisse von psychischen Störungen, Lernstörungen oder Erziehungsproblemen und die damit verbundenen Lösungen sind, "wie" Eltern ihre Kinder erziehen. Doch dieser Tatsache wird noch viel zu wenig Bedeutung für unsere spätere Lebensentwicklung beigemessen.

Habe ich Sie neugierig gemacht, dann sprechen Sie mich gern an

## Organisatorisch...

### Anmeldungen

Die Seminarmeldungen nehmen Sie bitte direkt über meine Website vor. Weitere Informationen zu den Seminaren finden Sie auf meiner Webseite [www.die-lernchance.de](http://www.die-lernchance.de) unter Seminare. Alle weiteren Infos zur **Lernchance** finden Sie unter der aktuellen Internetseite: **www.die-lernchance.de**. Haben Sie Fragen zu den oben aufgeführten Seminaren oder zu anderen Themen, dann sprechen Sie mich gern an, **ich freue mich auf Ihren Anruf** (040 69211458).

Herzliche Grüße & bis bald

**Kirsten Notman**

Sollten Sie diese Mail ohne Ihren Wunsch erhalten haben bitte ich dies zu entschuldigen.  
Geben Sie mir eine kurze Mitteilung und ich nehme Sie aus dem Verteiler.

[info@die-lernchance.de](mailto:info@die-lernchance.de)