

Newsletter



Für mehr Persönlichkeits-Entwicklung ▪ Selbstvertrauen ▪ Ängste überwinden ▪ Erfolg ▪ Lernlust ▪ Leistungssteigerung ▪ Motivation ▪ im Leben gut klarkommen ▪ Konzentration ▪ Gesundheit ▪ Mut und Stärke ▪ Lebensfreude ▪ positive Einstellung ▪ Innere Stärke ▪ Gelassenheit ▪ Entspannung ▪ ich schaffe es ▪



Neuigkeiten

Seminar Mut und Stärke

Dieses Seminar ist als Unterstützung für diejenigen gedacht, die sich für ihr Leben mehr Mut und Stärke wünschen. Wertvolle Ideen, Balancen und vielfältige kinesiologische Unterstützungsmöglichkeiten bieten ein effektives Handwerkzeug. Begegnen Sie Ihren Herausforderungen und finden Sie zu Mut und Stärke und Ihrem eigenen Selbstvertrauen zurück. Ziel dieses Seminars ist es, unsere Ängste kennenzulernen und die für uns bedrückenden Muster zu balancieren.

Weiter Informationen finden Sie unter: <http://die-lernchance.de/kinesiologie-mut-und-staerke-153.html>

Seminar am Vormittag – Brain Gym I

Brain Gym unterstützt die persönliche Lernförderung und Leistungssteigerung in allen Bereichen und bietet eine wunderbare Unterstützung für Kinder, Jugendliche und Erwachsene.

Die Seminare sind hervorragend geeignet für kinesiologische Einsteiger, Eltern, Erzieher, Pädagogen, Heilpraktiker, Psychologische Berater, Logopäden, Sprachheilpädagogen, Lernberater, interessierte Laien und für alle, die stressfrei und konzentriert lernen und leben möchten.

Termine: 23.Februar, 29.Februar 20.März,29.März
Zeiten: 09.00 – 13.00 Uhr



Ausbildungstermine

Seminare und Supervisionen

Das Ausbildungsjahr 2012/13 beginnt mit dem Seminar Orientierungstag am 18. August.
Ab sofort finden Sie auf meiner Webseite alle Ausbildungstermine für das Jahr 2012. Die Termine für das Jahr 2013 sind in Planung und werden Schritt für Schritt in den Ausbildungskalender eingefügt.

Hier geht es zum [Ausbildungskalender](#)

Seminartermine der Lernchance

Alle Seminartermine für das Jahr 2012 finden Sie nun vollständig in der Übersicht [Seminartermine](#).

Termine



Brain Gym I – Wochenendseminar

Termine: 04. und 05. Februar 2012

Zeiten: Samstag von 10.00 – 19.00 Uhr und Sonntag von 09.00 – 16.00 Uhr

Weitere Informationen finden Sie unter: [Seminar Brain Gym I](#)

Infoabend Ausbildung Begleitender Kinesiologie/in

Ich lade Sie herzlich ein zum Infoabend der Ausbildung am **08. Februar 2012** um 19.00 Uhr in Hamburg, Schäperderesch 31a. Um Anmeldung wird gebeten.

Details finden Sie hier: <http://die-lernchance.de/newsletter-infoabend-ausbildung-160.html>

RESET - Tagesseminar

Termin: 12. Februar 2012

Zeiten: 10.00 – 17.00 Uhr

Weitere Informationen finden Sie unter: [Seminar RESET](#)

Übungsabend

Für alle Interessierte biete ich regelmäßig Übungsabende an. Die in den Kursen neu erworbenen Kenntnisse und Fähigkeiten können Sie an diesen Abenden festigen und vertiefen. Offene Fragen

werden beantwortet. Gemeinsam balancieren wir. Der Übungsabend ist eine gute Gelegenheit und neue Übungspartner zu treffen.

Wer Kinesiologie kennenlernen möchte ist herzlich gern zum Schnuppern auf einen dieser Übungsabende eingeladen.

Der nächste Übungsabend findet am **29. Februar 2012 um 19.30 Uhr** statt. Anmeldung gewünscht unter info@die-lernchance.de

Ankündigungen

Brain Gym II – Wochenendseminar

Termine: 14. und 15. April

Zeiten: Samstag von 10.00 – 19.00 Uhr und Sonntag von 09.00 – 16.00 Uhr

Weitere Informationen finden Sie unter: [Seminar Brain Gym II](#)

Touch for Health I – Wochenendseminar

Termine: 12. und 13. Mai

Zeiten: Samstag von 10.00 – 19.00 Uhr und Sonntag von 09.00 – 16.00 Uhr

Weitere Informationen finden Sie unter: [Seminar Touch for Health I](#)

Gut zu wissen

„Hotel Mama“

Haben Sie auch manchmal das Gefühl, dass Ihr Alltag stressig und schnelllebig ist?

Sind Sie unausgeglichen und nervös und am Ende des Tages müde oder sogar erschöpft? Haben Sie keine Zeit für ihre Bedürfnisse, und stoßen Sie immer mehr an ihre eigenen Grenzen.

Mama sein ist ein intensiver Prozess, nichts ist mehr wie es einmal war. Der Beruf, die Hobbys, die Freunde, die Beziehung zum eigenen Mann, die Erfüllung eigener Bedürfnisse.... alles kommt in die Veränderung.

Die Anforderungen im Familienalltag, aber auch die zwischenmenschlichen Beziehungen können zu großen Herausforderungen werden. Das hat Auswirkungen auf unser körperliches und seelisches Bewusstsein (psychozialer Stress).

Wenn Sie mehr möchten als das, dann kommen Sie in die Veränderung. Gemeinsam finden wir neue Impulse und Ziele für ein erfülltes Leben. Ganz egal wie alt Ihre Kinder sind, ob Säugling, Kleinkind, Schulkind oder Teenie. Durchleuchten Sie Ihre „Rolle“ als Mama und definieren Sie sich neu.

Gern begleite ich Sie in Ihrer persönlichen Entwicklung. Gewinnen Sie neue Perspektiven, steigern Sie Ihre Lebensqualität und erreichen Sie Ihre Wünsche und Ziele. **Denn wenn Sie glücklich sind, dann sind Ihre Kinder es auch.**

"Leben heißt Veränderung", sagte der Stein zur Blume und flog davon."

Organisatorisch

Anmeldungen

Die **Seminarmeldungen** nehmen Sie bitte direkt über meine Website vor. Weitere Informationen zu den Seminaren und alle aktuellen Seminartermine finden Sie auf meiner Webseite www.die-lernchance.de unter Seminare.

Alle weiteren Infos zur **Lernchance** finden Sie unter der aktuellen Internetseite: <http://die-lernchance.de>

Haben Sie Fragen zu den oben aufgeführten Seminaren oder zu anderen Themen, dann sprechen Sie mich gern an, **ich freue mich auf Ihren Anruf** (040 69211458).



"Der Grund, warum manche deiner Gedanken noch nicht Wirklichkeit geworden sind, besteht darin, dass andere deiner Gedanken das geschafft haben." Mike Dooley

Herzliche Grüße & bis bald
Ihre

Kirsten Notman

Sollten Sie diese Mail ohne Ihren Wunsch erhalten haben bitte ich dies zu entschuldigen.
Geben Sie mir eine kurze Mitteilung und ich nehme Sie aus dem Verteiler.

info@die-lernchance.de